



# Services de santé, vie et travail.

Nous comprenons qu'il faut plus qu'une simple thérapie pour vivre et se sentir en pleine forme.

GreenShield Santé offre un programme d'aide aux employés (PAE) qui vous permet d'accéder à une gamme de services de soutien liés au travail, à la santé et à la vie privée pour vous aider à surmonter les différents défis qui se présentent à vous tout au long de votre vie.



# Services de santé, vie et travail

Des professionnels et professionnelles qualifiés, dont du personnel infirmier, des nutritionnistes, des accompagnateurs et accompagnatrices en matière de finances et bien d'autres, pour vous aider à atteindre vos objectifs.



## Travail et carrière

Nos accompagnateurs et accompagnatrices en gestion et transition de carrière vous aideront à faire passer votre carrière à un niveau supérieur.

- Développement professionnel
- Transitions de carrière
- Stress ou conflit sur le lieu de travail
- Adaptation à une main-d'œuvre changeante



## Santé et alimentation

L'esprit et le corps sont liés. Nos diététistes et nos fournisseurs des soins de santé sont là pour vous aider à vous sentir en pleine forme.

- Conseils en matière de nutrition
- Gestion des maladies
- Désaccoutumance du tabac
- Gestion du poids
- Soutien préventif en matière de santé et de bien-être



## Juridique et financier

Obtenez des conseils financiers et juridiques professionnels pour prendre des décisions éclairées.

- Établissement d'un budget, investissement et planification de la retraite
- Gestion du crédit, planification hypothécaire et impôts
- Conflit familial
- Testaments et planification successorale
- Affaires pénales
- Préoccupations des consommateurs et droit des biens et de la propriété



## Transitions de vie

Nous faisons tous l'expérience du changement. L'équipe de santé vous aidera à franchir cette étape.

- Devenir un nouveau parent et s'orienter dans la garde des enfants
- Planification familiale
- Soins aux personnes âgées
- Relations
- Déménagement
- Éducation des enfants et des adolescents

MC/MD Marque de commerce/déposée de Green Shield Canada. © Green Shield Canada, 2024.

GreenShield désigne collectivement Green Shield Canada (GSC), l'Association Green Shield et Green Shield Holdings Inc., qui héberge les entreprises de services de santé et d'administration GreenShield Santé inc. et GreenShield Administration inc.